



眼科护理常用检查方法



第一章 眼科护理常用检查方法

远视力检查的考核评分标准（100分）

科室：_____ 姓名：_____ 层级：_____ 考试日期：_____ 监考人：_____ 得分：_____

项目	具体内容	分值	扣分	备注
目的	视力是衡量眼功能是否正常的尺度，视力检查可以协助诊断、决定治疗原则及评估治疗效果。	5		
评估	病人的心理状态和合作程度；与病人解释操作方法；查视力目的、意义；评估环境。	5		
用物	采用国际标准对数视力表，挡眼板，视标指示棒，平面反光镜（用于检查空间距离小于5米时扩大检查距离）速干手消毒剂。	5		
操作方法及程序	1. 洗手，戴口罩，仪表端庄符合规范。	5		
	2. 根据排队顺序热情接待患者，认真查对病历本及病人，协助患者取坐位。	5		
	3. 患者手持挡眼板遮盖一只眼并不要眯眼睛，常规先测右眼，后测左眼；先健眼后患眼。由上向下指示视标，让患者在5秒内说出或指出缺口方向。如受检者戴镜应先查裸眼视力，再查矫正视力。遮盖另一只眼重复以上测量。记录其能完全正确认识的最小一行字符的标志数字为受检者的视力。	10		
	4. 低于0.1的视力检查：患者向前走近视力表，直至看清第1行为止。每前进1米，从0.1减去0.02。如向前走进3m，才能看清0.1的第1个大字，其视力为 $0.1-3 \times 0.02=0.04$ ，或几米 $\times 0.02$ 以此类推。	10		
	5. 指数(CF)视力检查法：适用在1m处不能辨认最大视标者。嘱病人背光而坐，护士伸出手指，嘱患者说出手指数目，记录能辨认手指的最远距离。如相距50cm能正确数出，视力记为指数/50cm。	10		
	6. 手动(HM)视力检查法：如果病人在眼前5cm仍不能辨认护士手指数目，则查手动。检查时，护士的手在病人眼前晃动，记录能辨认手动的最远距离。如相距20cm处能正确分辨手的摆动，则记录视力为手动/20cm。	10		

眼科护理技术操作流程及评分标准

项目	具体内容	分值	扣分	备注
	7. 光感(LP)光定位(光投射)检查法: 对于不能辨认手指或手动的病人, 应在暗室内进一步检查光感及光定位。检查在暗室进行, 护士将手电筒放在5米处, 让病人用一只眼辨认光源, 另一只眼完全遮盖, 记录能看见光源的最远距离。如在4m处能辨认出有亮光, 视力记录为光感/4m; 放在眼前也不能辨认着, 则为无光感。对于有光感的病人还需要检查视网膜的视敏度, 即检查光定位(光投射)。嘱病人向正前方注视, 保持头部和双眼不动, 护士在距眼1m处分别将灯光移向左上、左中、左下、中上、正中、中下、右上、右中、右下或(上、下、左、右、左上、左下、右上、右下、中)9个方向, 并不断询问是否看见灯光, 记录能辨认亮光处记为“+”, 不能辨认处记为“-”。记录方法见上图:	10		
	8. 感谢病人配合, 再次核对, 整理用物, 洗手, 记录。	5		
注意 事项	1. 视力表应有充足的光线照明, 使用灯箱视力表, 其白底亮度应达80-320cd/m ² 。	2		
	2. 被检眼应与1.0视标同一高度。	1		
	3. 戴眼镜患者(近视、远视、散光)应先查裸眼视力, 再查矫正视力。	2		
	4. 如为配戴角膜接触镜者, 也分别检查裸眼视力, 再查矫正视力。	1		
	5. 遮挡眼睛时避免压迫眼球, 防止被检眼斜看、眯眼或偷看。	2		
	6. 认真做好消毒隔离工作, 挡眼板必须一人一个, 挡眼板一用一消毒, 以防交叉感染。	2		
操作 质量	1. 仪表端庄, 态度和蔼。	3		
	2. 关心体贴病人, 注意患者感受, 动作轻稳。	3		
	3. 操作程序正确, 操作熟练。	4		

近视力检查的技术操作评分标准（100分）

科室：_____ 姓名：_____ 层级：_____ 考试日期：_____ 监考人：_____ 得分：_____

项目	技术操作要求	分值	扣分标准	扣分	备注
仪表	仪表端庄，着装整洁、洗手、戴口罩。	5	一项不符扣1分		
评估	1. 了解患者年龄、病情、合作程度及眼部情况。	3	一项不符扣2分		
	2. 讲解视力检查的目的及方法。	4			
	3. 与患者交流时态度和蔼、语言规范。	3			
操作前准备	1. 物品准备：标准近视力表、挡眼板、医用手电。	5	一项不符扣2分		
	2. 选择距离正确（30cm）。	5			
	3. 检查手电备用状态、速干消毒剂。	5			
操作流程	1. 环境整洁、安静，光线充足。	3	一项不符扣1分		
	2. 认真接待患者，核对患者年龄、性别。	3			
	3. 协助患者摆好正确坐位。	4			
	4. 患者手持挡眼板遮盖一只眼，常规先测右眼，后测左眼；先健眼后患眼。由上向下指示视标，让患者在5秒内说出或指出缺口方向。记录其能完全正确认识的最小一行字符的标志数字为受检者的视力。	15	前三项不符扣相应全部分值，其他一项不符扣2分		
	6. 挡眼板勿用力按压眼球。	5			
	7. 检查过程准确。	5			
	8. 书写报告正确。	2			
	9. 对待患者态度和蔼、有耐心、沟通好。	8			
	10. 一人一挡眼板，用物消毒方法正确。	6			
	2. 检查完毕洗手。	4			
3. 对待患者态度和蔼、有耐心。	5				
操作后评价	4. 检查过程准确。	5	一项不符扣2分		
	5. 报告书写正确。	5			

视功能检查的技术操作评分标准（100分）

科室：_____姓名：_____层级：____考试日期：_____监考人：_____得分：____

项目	技术要求	分值	扣分标准	扣分	备注
仪表	仪表端庄，着装整洁、洗手、戴口罩。	5	一项不符扣1分		
评估	1. 了解患者年龄、病情、合作程度及眼部情况。	5	一项不符扣2分		
	2. 讲解视力检查的目的及方法。	5			
	3. 与患者交流时态度和蔼、语言规范。	5			
用物	同视机，圆凳、速干手消毒剂	3	一项不符扣3分		
操作流程	1. 了解环境整洁、安静，符合暗室要求。	5	一项不符扣2分		
	2. 认真接待患者，核对患者年龄、性别。	5			
	3. 协助患者摆好正确坐位，保证患者安全。	5			
	4. 检查患者遮盖眼部是否正确。	5	前三项不符扣相应全部分值，其他一项不符扣2分		
	5. 检查顺序正确。	10			
	6. 挡眼板勿用力按压眼球。	5			
	7. 检查过程准确。	5			
	8. 书写报告正确。	2			
	9. 对待患者态度和蔼、有耐心、沟通好。	5			
操作后评价	1. 一人一挡眼板。	5	一项不符扣2分		
	2. 用后物消毒方法正确。	5			
	3. 检查完毕切断电源。	5			
	4. 对待患者态度和蔼、有耐心。	5	一项不符扣2分		
	5. 检查过程准确。	5			
	6. 报告书写正确。	5			

非接触式眼压计测量法考核评分标准（100分）

科室：_____ 姓名：_____ 层级：_____ 考试日期：_____ 监考人：_____ 得分：_____

项目	具体内容	分值	扣分	备注
目的	协助青光眼的诊断，观察青光眼的治疗效果。	5		
评估	了解病情、心理状态、眼局部情况、合作程度；与病人讲解眼压测量的目的及方法；环境评估。	5		
用物	非接触式眼压计、圆凳、速干手消毒剂。	5		
操作方法及程序	1. 洗手、戴口罩。打开电源（先开电动桌电源，再开机器电源）。	5		
	2. 病人取坐位，头置于头架上，前额紧靠头架。	5		
	3. 嘱病人双眼同时注视前方，睁大眼睛注视仪器内红色指示点，并告知测量时有轻微气流喷出，避免瞬目及后退。	5		
	4. 根据病人高度调节电动桌适当高度。	5		
	5. 调整病人眼角约与额头架旁标示同一高度。	5		
	6. 检查者调整仪器操纵杆并对焦。（不同测量模式有不同对焦方式，请参考说明书）。	10		
	7. 按测量键进行测量，连续3次取平均值，测量结束后，将结果打印出来。	5		
	8. 关机前先擦拭颌托、额头架、镜头（拭镜纸蘸95%的乙醇小心擦拭清洁）。	10		
	9. 关机时调整机器并对准中线，盖上镜头盖，先关机器电源，再关电动桌上电源。	5		
	10. 紫外线消毒后盖上保护罩。	5		
	11. 感谢病人配合，再次核对。整理用物，洗手。	5		
注意事项	1. 检查前要先告知病人检查过程中有气流冲击眼球，略有不适，但无疼痛，使病人放松并配合检查。	4		
	2. 显示屏不显数字，可能是注视不准、泪液过多或瞬目等原因，可调整后重新测量。	4		
	3. 视力不良者不适合用此方法测量眼压。	2		
操作质量	1. 仪表端庄，态度和蔼。	3		
	2. 关心体贴病人，注意患者感受，动作轻稳。	3		
	3. 操作程序正确，操作熟练。	4		

电脑验光测量法考核评分标准（100分）

科室：_____ 姓名：_____ 层级：_____ 考试日期：_____ 监考人：_____ 得分：_____

项目	具体内容	分值	扣分	备注
目的	测量病人眼睛的初步屈光度数，便于临床医师参考。	5		
评估	了解病情、心理状态、眼局部情况、合作程度；与病人讲解电脑验光的目的及方法；环境评估。	5		
用物	电脑验光仪1台、圆凳1把、速干手消毒剂。	5		
操作方法及程序	1.洗手、戴口罩。打开电源（先开电动桌电源，再开机器电源）。	5		
	2.核对病人姓名、眼别，病人取坐位，根据病人高度调节电动桌适当高度，头置于头架上，下巴紧贴下颌托，前额紧靠头架。	10		
	3.检查者调整仪器操纵杆并对焦，嘱病人双眼同时注视前方，睁大眼睛注视仪器内图案，当注视图案完全清晰时，电脑机会自动调焦测量。（配合欠佳的患者需手动调焦测量）	15		
	4.双眼检查时，常规先检查右眼，再左眼。	5		
	5.测量光圈对准患者瞳孔中央，电脑验光仪将自动测量病人屈光度，连续3次，测量结束后，打印结果，再次核对。	10		
	6.关机前先擦拭颌托、额头架、镜头（拭镜纸蘸95%的乙醇小心擦拭清洁）。	5		
	7.关机时调整机器并对准中线，盖上镜头盖，先关机器电源，再关电动桌上电源。	10		
	8.紫外线消毒后盖上保护罩。	5		
注意事项	1.检查前要先告知病人检查过程中检查眼注视光圈内红点，使病人放松并配合检查。	4		
	2.显示屏不显数字，可能是注视不准、眼皮未睁开等原因，可协助患者重新测量。	4		
	3.位置调整妥当，病人坐姿舒适。	2		
操作质量	1.仪表端庄，态度和蔼。	3		
	2.关心体贴病人，注意患者感受，动作轻稳。	3		
	3.操作程序正确，操作熟练。	4		

Schirmer泪液分泌测试技术考核评分标准（100分）

科室：_____ 姓名：_____ 层级：_____ 考试日期：_____ 监考人：_____ 得分：_____

项目	具体内容	分值	扣分	备注
目的	了解泪液分泌情况，为干眼症的诊断提供依据。	5		
评估	了解病情、心理状态及眼局部状况；与病人解释操作方法、治疗目的及注意事项；评估环境。	5		
用物	滤纸条（长40mm、宽5mm）、记录单、表麻、计时器、速干手消毒剂。	5		
操作方法及程序	1. 洗手、戴口罩。核对医嘱和病人。	10		
	2. 与患者做好解释工作，以取得配合。	10		
	3. 将备好滤纸一端的缺口处折叠成90度角。	5		
	4. 用棉签把患眼下睑向下牵拉，嘱患者向上看，将折叠端置入患者下眼睑中外侧1/3处结膜囊内；另一端悬挂于眼外。	10		
	5. 嘱患者轻闭双眼5min，取出滤纸观察并记录被泪液浸湿的长度，再次核对。	15		
	6. 结果判断：成年人滤纸浸湿长度10—25mm为正常， $\leq 10\text{mm}$ 或 $\geq 25\text{mm}$ 为异常，老年人 $\leq 5\text{mm}$ 为异常。	15		
注意事项	1. 试验前不滴任何药物。（基础Schirmer泪液试验测试前要点1-2次麻药）	4		
	2. 流泪患者先将眼部擦干。	3		
	3. 实验时，患者应坐于避光、避风处，以免影响实验效果。	3		
操作质量	1. 仪表端庄，态度和蔼。	3		
	2. 关心体贴病人，注意患者感受，动作轻稳。	3		
	3. 操作程序正确，操作熟练。	4		